

# SAIL

(SHORE ADOLESCENT INDEPENDENT LIVING)

(VIDA INDEPENDIENTE PARA ADOLESCENTES EN LA COSTA)

*Programa de atención parcial  
después de la escuela*

**NUESTRA MISIÓN ES CAMBIAR VIDAS Y SALVAR  
VIDAS EN TODO EL ESTADO DE NUEVA JERSEY**

## Qué ofrece el programa

- Educación sobre salud mental, habilidades de afrontamiento, habilidades para la vida y relaciones interpersonales.
- Planificación y establecimiento de objetivos personalizados
- Terapia cognitivo-conductual (TCC), terapia dialéctico-conductual (DBT) y otros enfoques basados en evidencia
- Entorno seguro y de apoyo para el crecimiento personal.
- Conexiones a recursos comunitarios
- Asistencia de transporte según necesidad y disponibilidad.
- Colaboración con escuelas y otros socios comunitarios clave en la vida del adolescente.
- Atención basada en el trauma integrada en todos los servicios

## Reiniciar, Reajustar, Reanudar, Reenfocar Simplemente no te rindas.

Programa terapéutico extraescolar para adolescentes (de 13 a 17 años), que ofrece:

- 3 horas de terapia grupal terapéutica y psicoeducativa.
- Terapia individual
- Sesiones de terapia familiar
- Monitoreo de medicación y evaluaciones psiquiátricas.
- Grupos de apoyo para padres

**Horario del programa:**  
**Lunes - viernes, 3:00 - 5:30**

**“SAIL ha sido una de las mejores cosas que me ha pasado y estoy muy agradecido por ello. Estoy realmente orgulloso de lo lejos que he llegado”**  
(Testimonio de un ex joven de SAIL)

## ¿Interesado en este servicio?

Contacto: Susan Warnken, Directora asistente del programa  
Teléfono: 732-367-1710



[preferredbehavioral.org](http://preferredbehavioral.org)

