

Saturday, May 4

10am-1pm

Casa Freehold: 4 Jackson St. Freehold

# Female Inspired

*celebrating*

a day of women's health

self breast exam demos  
blood drive  
access to screenings  
HPV vaccine education  
COVID-19 vaccine access

cervical health information  
mobile food pantry  
healthy recipe demos  
take home recipe kits

lead screenings  
immigration support  
menstrual health kits  
A1C & blood pressure screenings  
HPV vaccine education

music *sponsored by*  
Memorial Sloan Kettering



**Sábado 4 de mayo**

**10 a. m. a 1 p. m.**

**Casa Freehold: 4 Jackson St. Freehold**

# Inspiración Femenina

*celebrando*

## un día de la salud de la mujer

demostraciones de  
autoexamen de mamas

información de salud cervical

exámenes de plomo

donación de sangre

despensa de alimentos móvil

apoyo a la inmigración

acceso a proyecciones

demostraciones de recetas saludables

kits de salud menstrual

Exámenes de A1C

kits de recetas para llevar a casa

y

presión arterial

Educación sobre la vacuna  
contra el VPH

Educación sobre la vacuna  
contra el VPH

Acceso a la vacuna COVID-19

música patrocinada por  
Memorial Sloan Kettering

