Did you know that you don't have to wait until you give birth to get WIC? If you are pregnant, you can apply for WIC benefits TODAY. Visit Participant Portal (nj.gov) to find your local WIC agency and learn how they can support you during your pregnancy.

WIC has lots to offer you and your family! They provide:
💜 Prenatal services to pregnant parents
💜 Breastfeeding help for moms and dads
💜 Nutritious food for little ones
💜 And more!
Contact NJ WIC https://www.nj.gov/.../fhs/wic/ewic/participant_ewic.shtml

💜💜💜

¿Sabía que no tiene que esperar hasta dar a luz para obtener WIC? Si está embarazada, puede solicitar los beneficios de WIC HOY. Visite Participant Portal (nj.gov) para encontrar su agencia WIC local y aprender cómo pueden apoyarla durante su embarazo.

¡WIC tiene mucho que ofrecerle a usted y a su familia! Proporcionamos:
💜 Servicios prenatales para madres embarazadas
💜 Ayuda para la lactancia materna para mamás y papás
💜 Alimentos nutritivos para los más pequeños
💜 ¡Y más!
Visite https://www.nj.gov/.../fhs/wic/ewic/participant_ewic.shtml para encontrar su agencia local de WIC y solicitar los beneficios de WIC.