

Journey to Wellness

"JTW" 

Journey to Wellness / JTW is a peer run, community-based wellness center, that provides support to individuals experiencing mental health, substance use, and/or co-occurring disorders.

The mission of JTW is to create a supportive, safe, & diverse community that provides support, resources, assistance, & advocacy to Ocean County Residents... Embracing the uniqueness of our members & everyone's chosen/individual path toward recovery. Peers offer a variety of evidence-based strategies, coping skills, & groups to obtain /retain wellness & recovery. All groups are held at 25 South Shore Drive Toms River. *unless otherwise specified on calendar*

PEER RUN

SUPPORT

ADVOCACY

RESOURCES

**EVIDENCE
BASED**

DIVERSE

**STRENGTH
BASED**

**MULTIPLE
PATHWAYS**

**MUTUAL
UNDERSTANDING**

EMPOWERMENT

HOPE

RESPECT

SUPPORT GROUPS

Topics Covering All Dimensions of Wellness & Recovery Principles

**FOR MORE INFORMATION OR TO GET THE
MONTHLY JTW CALENDAR CONTACT MHAOC**

Hope Shawlinski / JTW Coordinator

HSRAWLINSKI@MHANJ.ORG



 **732-244-0940**

Journey to Wellness
"JTW"

Journey To Wellness

"JTW" 

Journey to Wellness / JTW es un centro de bienestar comunitario administrado por pares que brinda apoyo a las personas que experimentan problemas de salud mental, uso de sustancias y/o trastornos concurrentes.

La misión de JTW es crear una comunidad solidaria, segura y diversa que brinde apoyo, recursos, asistencia y defensa a los residentes del condado de Ocean...

Aceptar la singularidad de nuestros miembros y el camino elegido/individual de todos hacia la recuperación.

Los pares ofrecen una variedad de estrategias basadas en evidencia, habilidades de afrontamiento y grupos para obtener/mantener el bienestar y la recuperación.

Todos los grupos se llevan a cabo en 25 South Shore Dr. Toms River.
a menos que se especifique lo contrario en el cronograma

PAR

APOYO

ABOGACÍA

RECURSOS

EVIDENCIA
BASADO

DIVERSO

FORTALEZA
BASADO

MULTIPLES
CAMINOS

COMPRESIÓN

EMPODERAMIENTO

ESPERANZA

RESPECTO

GRUPOS DE APOYO

Temas que cubren todas las dimensiones de los principios de bienestar y recuperación

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O PARA OBTENER EL CALENDARIO MENSUAL DE JTW, COMUNÍQUESE CON MHAOC

Hope Shawlinski / JTW Coordinator

HSRAWLINSKI@MHANJ.ORG

 732-244-0940